

Школа ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля Отд./корп День 09.12.2025

Время приема пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	46	Салат из белокачанной капусты с яблоком	100		90,1	0,12	5,1	11,17
	2 блюдо	207	Макароны , запеченные с сыром	210		298,64	16,99	15,99	26,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
					91,52				
Обед	закуска	75	Икра свекольная	100		185,3	2,37	0,1	12,87
	1 блюдо	96/Акт	Рассольник Ленинградский со	250/5/1		127,43	1,53	11,51	6,74
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		144,56	9,66	7,28	17,1
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл	180		203,25	8,26	7,31	40,19
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		35,26	0,35	0,08	29,85
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				