

Школа ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля Отд./корп День 07.11.2025

Время приема пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Порцийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочий	ПР	Вафли	60	155,06	0,92	5,15	16,32	
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	250	291,49	14,74	17,3	25,29	
	напиток	348	Компот из кураги	200	114,8	0,78	0,05	27,63	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40	118,49	3,24	0,4	19,52	
					91,52				
Обед	закуска	46	Салат из белокачанной капусты с яблоком	100	90,1	0,12	5,1	11,17	
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с	250/5/1	113,98	7,02	5,86	11,25	
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100	196,36	6,94	13,99	10,73	
	Гарнир	1/198	Пюре из бобовых с м/раст	180	232,68	12,16	5,49	34,36	
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200	35,26	0,35	0,08	29,85	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	81,02	2,43	0,3	14,64	
		ПР	Хлеб ржано пшеничный	30	66,6	2,4	1,02	12,66	
				128,14					