

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

04.12.2025

Время приема пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Порцийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Икра кабачковая	100		133,8	2,73	6,72	16,64
	2 блюдо	270	Котлеты "Московские"	100		139,13	4,91	5,24	14,17
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62	4,75	2,59	18,56
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
					91,52				
Обед		63	Салат из моркови (припущ.) и кураги	100		64,08	1,5	5,88	14,52
	закуска								
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	10/250/5/1		126,9	4,8	8,91	5,37
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в сметанном соусе	100		141,35	9,3	7,05	14,66
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл.	180		203,25	8,26	7,31	40,19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				