

Школа ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля Отд./корп День 03.12.2025

Время приема пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Порцийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	2 блюдо	295/Акт	Ежики из птицы с соусом	100		149,4	6,36	8,56	3,89
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	180		231,74	8,82	4,42	43,68
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	200		88,2	0,68	0,28	20,76
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
				91,52					
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	100		61,23	1,75	4,71	9,25
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		189,52	4,33	5,95	19,75
	2 блюдо	289	Рыба запеченная под молочным соусом	100		127	9,75	6,18	9,67
	Гарнир	348	Пюре картофельное с м/сливоч	180		175,83	6,56	9,78	24,13
	напиток	ПР	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб		Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
				128,14					