

Школа

| |
|------------------------|
| ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля |
|------------------------|

 Отд./корп

| |
|--|
| |
|--|

День

| |
|------------|
| 03.12.2025 |
|------------|

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | лорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|---------|--|----------|--------|------------|-------|------|----------|
| Завтрак | фрукт | 338 | Яблоко | 100 | | 47 | 0,4 | 4,88 | 9,8 |
| | 2 блюдо | 295/Акт | Ежики из птицы с соусом | 100 | | 149,4 | 6,36 | 8,56 | 3,89 |
| | Гарнир | 304 | Рис отварной с м/сливочным | 180 | | 231,74 | 8,82 | 4,42 | 43,68 |
| | напиток | 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 88,2 | 0,68 | 0,28 | 20,76 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81,02 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | | | | | 91,52 | | | | |
| Обед | закуска | Акт | Салат Степной | 100 | | 61,23 | 1,75 | 4,71 | 9,25 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с вермишелью, зеленью | 250/1 | | 189,52 | 4,33 | 5,95 | 19,75 |
| | | 289 | Рыба запеченая под молочным соусом | 100 | | 127 | 9,75 | 6,18 | 9,67 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | Гарнир | 348 | Пюре картофельное с м/сливоч | 180 | | 175,83 | 6,56 | 9,78 | 24,13 |
| | напиток | ПР | Компот из кураги | 200 | | 114,8 | 0,78 | 0,05 | 27,63 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81,02 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | хлеб | | Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 66,6 | 2,4 | 1,02 | 12,66 |
| | | | | | 128,14 | | | | |