

ГБОУ СОШ №1 г. Кинеля

День

01.12.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	3	Бутерброд с сыром	60		101,12	3,65	6,22	9,69
	молочная каша	173	Каша вязкая молочная пшенная с	250/5		359,79	10,29	10,53	48,96
	напиток	382	Какао с молоком	200		85,36	4,08	1,25	17,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
					91,52				
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	100		133,8	2,73	6,72	16,64
	1 блюда	388	Уха рыбацкая с зеленью	15/250/1		149,89	5,99	7,4	12,12
	2 блюдо	291	Плов из птицы пр	250		381,66	17,09	12,89	33,75
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				