Школа	ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля	Отд./корп		День	08.10.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью	100		84,96	1,37	2,24	8,44
	2 блюдо	233	Рыба запеченая под молочным соусом	100		127	4,65	5,39	9,67
	Гарнир	312	Пюре картофельное с маслом	180		164,7	4,08	5,76	28,13
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62	4,41	6,09	18,56
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		108,49	3,49	3,52	19,52
					91,52				
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	100		61,23	1,75	4,71	9,25
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	0/10/250/5/1		110,53	4,8	8,91	8,68
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		195,97	5,98	7,72	10,68
	Гарнир	199	Пюре из бобовых с маслом растительным	180		202,56	12,16	6,49	34,36
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				

Дежен
ина
Е.А.

Подписан: Деженина Е.А.
DN: C=RU, O=ГБОУ СОШ №1 города Кинеля, CN=Деженина Е.А., E=kinsosh1@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: Деженина Е.А.
Дата: 2025-10-05 19:39:54
Foxit Reader Версия: 9.7.2