

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

03.10.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	2 блюдо	268	Котлеты из мяса с соусом	100		88,61	6,94	8,1	10,73
	Гарнир	171	Каша перловая с овощами	180		233,45	8,1	5,12	36,48
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты	100		60,4	2,99	3,25	6,47
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с	10/250/1		160,37	5,11	7,66	23,78
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	250		317,49	14,74	18,71	26,29
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			