Школа	ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля	Отд./корп		День	23.10.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	2 блюдо	243/759	Ежики отварные с томатным соусом	100		149,4	6,15	7,46	3,89
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные с м/р	180		202,14	6,62	5,42	31,74
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62	4,75	2,59	18,56
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
					91,52				
Обед	закуска	63	Салат из моркови (припущ.) и кураги	100		64,08	1,5	5,88	14,52
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	0/10/250/5/1		110,53	4,8	8,91	4,68
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в сметанном соусе	100		141,35	9,3	7,05	14,66
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл	180		203,25	8,26	7,31	40,19
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					####				

Деженина Е.А.

Подписан: Деженина Е.А.
DN: C=RU, O=ГБОУ СОШ №1 города Кинеля, CN=Деженина Е.А., E=kinsosh1@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: Деженина Е.А.
Дата: 2025-10-19 16:34:29
Foxit Reader Версия: 9.7.2