Школа	ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля	Отд./корп		День	22.10.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуски	45	Салат из белокачанной капусты с	100		84,96	1,37	5,08	8,44
	2 блюдо	233	Рыба запеченая под молочным соусом	100		127	9,75	9,21	9,67
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	180		231,74	8,82	4,42	43,68
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
					91,52				
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	100		61,23	1,75	4,71	9,25
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		173,1	4,33	5,95	19,75
	2 блюдо	289	Рагу овощное из птицы	250		319,25	15,31	15,57	39,21
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				

Деженина Е.А.

Подписан: Деженина Е.А.
DN: C=RU, O=ГБОУ СОШ №1 города Кинеля, CN=Деженина Е.А., E=kinsosh1@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: Деженина Е.А.
Дата: 2025-10-19 16:33:41
Foxit Reader Версия: 9.7.2