

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

13.10.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	2	Бутерброд с повидлом	60		110,12	2,15	6,24	5,54
	Молочные бл	173	Каша молочная геркулесовая с	250/5		374,74	9,39	11,3	46,93
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3,26	1,25	8,23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		88,64	3,2	1,36	15,9
					91,52				
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	100		133,8	2,73	6,72	16,64
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем	250/5/1		96,53	3,63	9,48	8,2
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в томатном соусе	100		100,76	6,83	6,75	4,55
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	180		231,74	8,82	4,42	43,68
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				