

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

10.10.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	100		62,34	1,3	3,7	6,72
	2 блюдо	289	Рагу овощное из птицы	250		279,25	16,29	13,13	27,2
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		108,49	3,49	3,52	19,52
						91,52			
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100		94,15	1,49	4,57	10,37
	1 блюдо	99	Суп из овощей с птицей, сметаной и	250/5/1		133,73	6,64	5,84	13,16
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100		196,36	6,94	11,99	10,73
	Гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180		231,74	6,32	4,42	43,68
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
		ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			