

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

15.09.2025

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	209	Яйцо вареное	60		94,5	7,62	6,9	0,42
	Молочные б напиток	175	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/5		325	8,42	13,16	42,05
		376	Чай с сахаром	200		106	3,26	1,25	8,23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		88,64	3,2	1,36	15,9
						91,52			
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцом	100		60,4	1,3	3,25	6,47
	1 блюдо	388/625	Уха рыбацкая с зеленью	15/250/1		172,98	5,99	10,62	17,12
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в соусе	50/50		119,76	9,01	7,26	4,55
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180		202,14	6,62	5,42	31,74
		напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6	0,16	0,16
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			