Школа	ГБОУ СОШ № г. Кинеля №1	Отд./корп		День	11.09.2025

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	2 блюдо	2	Бутерброд с повидлом	60		110,12	2,15	6,24	5,54
	Гарнир	210	Омлет натуральный с маслом	160		226,73	13,43	10,23	39,39
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	3,26	1,25	8,23
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
					91,52				
Обед	закуска	49	Салат "Витаминный"	100		154,9	2,6	6,22	22,17
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и	250/1		118,25	2,75	2,94	15,3
	2 блюдо	270	Котлеты "Московские"	100		194,04	8,84	11,01	21,39
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	180		249,03	9,17	7,31	40,19
	напиток	АКТ	Компот из свежезамороженных ягод	200		32	0,67	0,3	7,68
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				

Дежен
ина
Е.А.

Подписан: Деженина Е.А.
DN: C=RU, O=ГБОУ СОШ №1 города Кинеля, CN=Деженина Е.А., E=kinsosh1@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение:
Деженина Е.А.
Дата: 2025-09-07 22:34:23
Foxit Reader Версия: 9.7.2