

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	Прочее	3	Бутерброд с сыром	60		101,12
	Молочные блюда	173	Каша молочная геркулесовая с маслом	250/5		388,65
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		88,64
						91,52
Обед	закуска	20	Салат из свежих огурцов с луком репчатым	100		94,15
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5/1		163,98
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		379,2
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						128,14

День

04.09.2025

Белки	Жиры	Углеводы
4,65	5,18	9,69
7,27	11,3	43,83
3,17	2,68	15,95
3,2	1,36	15,9
1,49	4,57	10,37
7,02	6,86	18,25
15	15,09	54,23
0,67	0,3	7,68
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66