

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	закуска	49	Салат "Витаминный"	100		154,9
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом	100		207,3
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180		336,7
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49
					91,52	
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100		125,1
	1 блюдо	108/109	Суп картофельный с клецками и зеленью	250		104,36
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100		196,36
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	180		249,03
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
					128,14	

День 03.09.2025

Белки	Жиры	Углеводы
2,6	6,22	22,17
7,43	8,53	23,32
6,65	3,32	39,68
4,41	6,09	18,56
3,24	0,4	19,52
3,79	8,04	9,26
2,65	3,39	14,94
6,94	11,99	10,73
9,17	7,31	40,19
0,78	0,05	27,63
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66