Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность
Завтрак	Прочее	209	Яйцо вареное	60		94,5
	Молочные блюда	175	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/5		325
		напиток	376	Чай с сахаром	200	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		88,64
						91,52
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцом	100		60,4
	1 блюдо	388/625	Уха рыбацкая с зеленью	15/250/1		172,98
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в соусе	50/50		119,76
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180		202,14
		напиток	342	Компот из свежих яблок	200	
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6
						128,14

День

01.09.2025

Белки	Жиры	Углеводы
7,62	6,9	0,42
8,42	13,16	42,05
3,26	1,25	8,23
3,2	1,36	15,9
1,3	3,25	6,47
5,99	10,62	17,12
9,01	7,26	4,55
6,62	5,42	31,74
0,16	0,16	27,88
2,43	0,3	14,64
2,4	1,02	12,66