

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

09.04.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/Акт	Салат из квашеной капусты	100		34,69	0,09	2,5	2,96
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		183,8	11,5	8,74	10,68
	Гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая с маслом	180		220,32	5,35	6,84	38,03
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консервирован	100		92,31	3,08	7,47	7,69
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	10/10/250/1		185,46	6,06	9,17	16,05
	2 блюдо	290/АКТ	Птица тушеная в соусе	100		119,76	9,01	7,26	10,55
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	180		221,9	3,67	5,76	38,51
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			