

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

03.04.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75	Икра морковная	100		203,64	1,68	7,6	18,07
	Молочные бл	289	Рагу овощное из птицы	250		239,25	16,29	13,13	27,2
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62	0	0	30,96
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100		125,1	3,79	10,04	9,26
	1 блюдо	96/Акт	Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		133,13	5,37	5,14	21,86
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250		284,36	14,9	15,4	31,61
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		84,8	1	0	20,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42	3,4	1,32	19,52
						128,14			