

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	100		98,1	1,25	4,18	13,29
	Второе блюдо	268/759	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	100		125,19	7,23	10,8	7,05
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	47/Акт	Салат из квашеной капусты	100		34,69	0,09	2,5	2,96
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	250/1		136,58	5,09	5,59	17,9
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	250		364,31	16,33	18,71	34,73
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			