

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	ПР	Печенье	60		110,4	4,23	3,81	16,73
		301	Котлеты куриные "Нежные" с соусом	100		13063	6,94	11,1	6,79
	2 блюдо								
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
					91,52				
Обед	закуска	47/Акт	Салат из квашеной капусты	100		34,69	0,09	2,5	2,96
		113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/250/1		139,86	5,91	8,38	15,6
	1 блюдо								
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с томатным соусом	100		139,11	6,15	7,93	2,97
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл.	180		249,03	10,17	7,31	38,19
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				