

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	ПР	Вафли	60		155,06	0,92	8,15	17,47
	Молочные б напиток	173	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч	250/5		309,11	14,29	10,51	43,83
		377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
						91,52			
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100		92,8	1,42	6,02	8,3
	1 блюдо	99	Суп из овощей с зеленью	250/1		105,4	4,15	7,05	9,41
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		183,8	11,5	8,74	10,68
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	180		231,74	4,32	4,42	43,68
		напиток	348	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			