

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

21.03.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	100		98,1	1,25	4,18	13,29
	Второе блк	268/759	Ёжик "Натуральные" с соусом	100		134,63	8	10,8	6,79
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные.	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	47/Акт	Салат из квашеной капусты	100		34,69	0,09	2,5	2,96
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250/1		163,4	5,09	5,59	17,9
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	250		337,49	16,33	18,71	34,73
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			