

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

18.03.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	3	Бутерброд с сыром	60		101,12	4,65	5,18	9,69
	Молочные блюда	173	Каша вязкая молочная пшеничная	250/5		359,79	10,29	13,16	50,59
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с луком	100		59,1	0,9	5,12	2,58
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем	250/5/1		118,65	4,52	6,18	8,2
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	100		155,44	10,6	10	18,89
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	180		221,9	3,67	5,76	38,51
		АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32	0,67	0,3	7,68
	хлеб								
	напиток	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	40		110,42	3,4	1,32	19,52
хлеб					128,14				