

Школа

ГБОУ СОШ г.о. Кинель №1

Отд./корп

День

15.03.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	2	Бутерброд с повидлом	60		110,12	1,15	3,24	4,54
	Молочные бл напиток	174	Каша рисовая молочная с м/сливочным	250/5		302,01	14,06	14,86	51,29
		377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
						91,52			
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100		92,8	1,42	6,02	8,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фасолью и зеленью.	250/1		148,3	6,07	5,28	13,75
		268	Котлеты "Столовые" с соусом.	100		98,61	6,94	10,1	8,73
	2 блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180		292,5	7,7	9,01	45,07
	Гарнир	Акт	Напиток фруктовый + С витамин	200		127,9	0,34	0,13	30,9
	напиток								
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				