

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

13.03.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	ПР	Икра кабачковая	100		133,8	2,73	6,62	16,64
	2 блюдо	268/759	Биточки мясные с соусом	100		139,13	8,84	7,93	4,97
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62	0	0	30,96
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	21	Салат из соленых огурцов с	100		59,1	0,9	5,12	2,58
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		197,62	3,49	4,7	25,75
		301	Котлеты куриные "Нежные" с соусом	100		130,63	6,94	11,1	6,79
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл	180		249,03	10,17	7,31	44,8
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32	0,67	0,3	7,68
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			