

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

10.03.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	2	Бутерброд с повидлом	60		110,12	1,15	3,24	4,54
	Второе блюдо	268	Котлеты "Столичные" с соусом	100		98,61	6,94	10,1	8,73
		303/Акт	Каша гречневая с маслом сл.	180		249,03	10,17	7,31	44,8
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	100		133,8	2,73	6,62	16,64
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	250/5/1		118,65	4,52	6,18	8,2
		291	Плов с филе птицы	250		381,66	17,09	17,7	32,28
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			