

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

06.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Акт	Салат Степной	100		61,23	1,75	4,71	9,25
	Второе блюдо	291	Плов из птицы	250		381,66	17,09	17,89	30,75
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62	0,00	0,00	30,96
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	75	Икра морковная	100		252,7	1,68	7,6	27,11
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/250/1		139,86	5,91	7,46	14,76
	2 блюдо	229	Рыба, тушенная с овощами	100		105	10,24	7,53	13,43
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	180		164,7	3,67	5,76	28,13
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32	0,67	0,3	7,68
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						####			