

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

05.02.2025

Ием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	2 блюдо	289	Рагу овощное из птицы	250		279,25	16,29	13,13	32,28
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	57	Салат из редьки	100		87,5	1,72	6,1	6,4
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем	250/5/1		113,98	7,02	3,43	11,25
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100		196,36	6,94	13,99	10,73
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл	180		249,03	10,17	7,31	38,19
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			