

Школа ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля Отд./корп День 04.02.2025

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтра	Прочее	3	Бутерброд с сыром	60		101,12	4,65	5,18	9,69
	Молочные б	173	Каша вязкая молочная пшениная	250/5		359,79	10,29	13,16	50,59
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
						91,52			
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100		125,1	3,79	10,04	9,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей с зеленью	250/1		105,4	2,38	5,35	17,91
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в сметанно	250		359,39	15	15,09	40,23
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		84,8	1	0	20,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			