

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

03.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	ПР	Печенье	60		110,4	4,23	3,96	16,73
	2 блюдо	268	Котлеты "Столичные" с соусом	100		196,36	6,94	10,95	10,73
		202/309	Макаронные изделия отварные.	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью.	100		60,4	2,99	3,25	6,47
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/250/1		139,86	5,91	7,46	14,76
		243/759	Сосиски отварные с томатным соусом	100		149,4	6,15	11,23	3,89
	Гарнир	1/198	Пюре из бобовых с м/раст	180		260,13	11,46	7,73	40,03
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			