

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

27.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	54	Салат из свеклы с яблоками	100		103,9	2,79	6,05	11,21
	2 блюдо	243/759	Сосиски отварные с томатным соусом	100		149,4	6,15	11,23	3,89
		202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	883/Акт	Кисель	200		118,62	0,00	0,00	30,96
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	100		98,1	1,25	4,18	13,29
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		118,25	2,75	2,94	19,75
		270	Котлеты "Московские"	100		171	9,88	11,55	8,69
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл.	180		249,03	10,17	7,31	38,19
	напиток	АКТ	Компот из свежзамороженных ягод	200		32	0,67	0,3	7,68
		ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			