

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

26.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		60,4	2,99	3,25	6,47
	2 блюдо	268/759	Биточки мясные с соусом	100		194,04	8,84	12,58	12,36
	Гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая с	180		220,32	5,35	5,21	38,03
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	100		61,23	1,75	4,71	9,25
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	100/10/250/1		126,08	9,72	9,17	9,88
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		195,97	6,68	7,72	15,16
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	180		164,7	3,67	5,76	28,13
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			