

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

25.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	209	Яйцо вареное	60		88,28	3,88	6,9	0,42
	Молочные блюда,	181	Каша молочная манная с	250/5		293,05	7,19	12,16	42,23
		напиток	382	Какао с молоком	200		118,6	4,08	3,54
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100		125,1	3,79	10,04	9,26
	1 блюдо	116/АКТ	Суп-харчо с мясом и зеленью	15/250/1		186,73	3,56	8,09	19,63
	2 блюдо	268/759	Кнели куриные куриные с соусом	100		69,63	8	4,03	3,07
		202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	Гарнир								
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
					128,14				