

Школа

ГБОУ СОШ №г.о. Кинель №1

 Отд./корп

--

День

22.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	ПР	Вафли	60		155,06	3,98	8,15	17,47
	Молочные бл	173	Каша молочная геркулесовая с	250/5		309,11	10,65	10,51	45,56
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100		92,8	1,42	6,02	8,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250/1		136,58	7,41	9,09	16,46
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		195,97	8,24	7,72	10,68
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	180		231,74	4,32	4,42	43,68
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			