

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

21.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	63	Салат из моркови (припущ.) и кураги	100		64,08	1,5	5,88	14,52
	Второе блю	268/759	Фрикадельки из птицы с томатным соусом	100		125,19	7,23	8,24	7,05
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с зеленью	100		84,96	1,37	5,08	8,44
	1 блюдо	96/Акт	Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		133,13	5,4	5,38	21,86
	2 блюдо	259	Жаркое из птицы	250		317,49	14,74	18,71	25,29
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			