

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

20.02.2025

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|---------|--------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | фрукт | 338 | Яблоко | 100 | | 47 | 0,4 | 4,88 | 9,8 |
| | Молочные блк | 175 | Каша молочная "Дружба" с | 250/5 | | 293,54 | 11,98 | 10,22 | 38,81 |
| | напиток | 382 | Какао с молоком | 180 | | 128,44 | 3,25 | 3 | 22,11 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81,02 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | | | | | | 91,52 | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 67 | Винегрет овощной | 100 | | 125,1 | 3,79 | 10,04 | 9,26 |
| | 1 блюдо | 99 | Суп из овощей с зеленью | 250/1 | | 105,4 | 2,38 | 5,35 | 17,91 |
| | 2 блюдо | 272/330 | Биточки запеченные в сметанном | 250 | | 359,39 | 15 | 15,09 | 40,23 |
| | напиток | 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | | 84,8 | 1 | 0 | 20,2 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81,02 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 66,6 | 2,4 | 1,02 | 12,66 |
| | | | | | | 128,14 | | | |