

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

20.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	Молочные блк	175	Каша молочная "Дружба" с	250/5		293,54	11,98	10,22	38,81
	напиток	382	Какао с молоком	180		128,44	3,25	3	22,11
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100		125,1	3,79	10,04	9,26
	1 блюдо	99	Суп из овощей с зеленью	250/1		105,4	2,38	5,35	17,91
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в сметанном	250		359,39	15	15,09	40,23
	напиток	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		84,8	1	0	20,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			