

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

19.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	100		98,1	1,25	4,18	13,29
	2 блюдо	289	Рагу овощное из птицы	250		279,25	16,29	13,74	27,2
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	57	Салат из редьки	100		87,5	1,72	6,1	6,4
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с	250/5/1		113,98	7,02	5,86	15,08
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом	100		196,36	6,94	13,99	10,73
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			