

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

18.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	3	Бутерброд с сыром	60		101,12	4,65	5,18	9,69
	Молочные бл	173	Каша вязкая молочная пшеничная	250/5		359,79	10,29	13,16	50,59
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	35		82,25	2,66	0,28	17,22
						91,52			
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	100		133,8	2,73	6,72	16,64
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250/1		158,43	7,41	9,09	25,71
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные Любительские с	100		112,34	7,69	4,41	9,44
	напиток	312	Пюре картофельное с м/сливоч	180		164,7	3,67	5,76	28,13
	хлеб	АКТ	Компот из свежемороженых ягод	200		32	0,67	0,3	7,68
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
		ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			