Школа ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля Отд./корп День 17.02.2025

рием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ілорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	ПР	Печенье	60		110,4	4,23	3,96	16,73
	2 блюдо	268	Котлеты "Столичные" с соусом	100		196,36	6,94	10,95	10,73
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	3,96	27,76
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
					91,52				
Обед		45	Салат из белокачанной капусты с	100		60,4	2,99	3,25	6,47
	закуска		морковью						
		113	Суп-лапша домашняя с	10/250/1		139,86	5,91	7,46	14,76
	1 блюдо		цыпленком,зеленью						
		243/759	Сосиски отварные с томатным	100		149,4	6,15	11,23	3,89
	2 блюдо		соусом						
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл.	180		249,03	10,17	7,31	38,19
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
		_			####		_		_