

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

14.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	Молочные бл	289	Рагу овощное из птицы	250		279,25	16,29	13,13	32,28
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	10	Салат из зеленого горошка консервирован.	100		92,31	3,08	5,47	7,69
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с	250/5/1		113,98	7,05	3,43	11,25
	2 блюдо	268/759	Шницель из мяса с соусом АГРОПРОМ	100		196,36	6,94	13,99	10,73
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным.	180		231,74	4,32	4,42	43,68
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			