

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

12.02.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100		60,4	2,99	3,25	6,47
	2 блюдо	272/330	Биточки запеченные в	250		359,39	8,84	12,58	13,04
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	180		164,7	3,67	5,76	28,13
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	Акт	Салат Степной	100		61,23	1,75	4,71	9,25
	1 блюдо	355	Солянка по домашнему	10/10/250/1		126,08	3,24	9,17	8,08
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		195,97	6,68	7,72	10,68
	Гарнир	1/198	Пюре из бобовых с м/раст	180		260,13	14,65	7,73	40,03
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,4	1,02	12,66
						128,14			