

Школа Отд./корп День 

и ем пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	2	Бутерброд с повидлом	60		110,12	1,15	3,24	4,54
	Второе блюдо	268	Котлеты "Столичные" с соусом	100		196,36	6,94	10,95	10,73
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл.	180		249,03	10,17	7,31	38,19
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	100		133,8	2,73	6,72	16,64
	1 блюдо	88	Щи из св.капусты с картофелем	250/5/1		96,53	2,04	6,18	8,2
	2 блюдо	291	Плов из птицы	250		381,66	17,09	17,89	30,75
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,40	1,02	12,66
						128,14			