

Школа

ГБОУ СОШ г.о. Кинель №1

Отд./корп

День

01.03.2025

| прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|----------------|--------|---------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 2 | Бутерброд с повидлом | 60 | | 100,12 | 1,15 | 3,24 | 4,54 |
| | Молочные блюда | 174 | Каша рисовая молочная с м/сливочным | 250/5 | | 302,01 | 14,06 | 14,86 | 51,29 |
| | | 377 | Чай с лимоном | 200/3,5 | | 97 | 0,13 | 0,02 | 15,2 |
| | хлеб | ПР | Хлеб пшеничный | 35 | | 82,25 | 2,66 | 0,28 | 17,22 |
| | | | | | | 91,52 | | | |
| Обед | закуска | 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | | 92,8 | 1,42 | 6,02 | 8,3 |
| | 1 блюдо | 102 | Суп картофельный с фасолью и зеленью. | 250/1 | | 148,3 | 5,53 | 5,28 | 16,61 |
| | | 268 | Котлеты "Столовые" с соусом. | 100 | | 98,61 | 6,94 | 10,1 | 7,76 |
| | 2 блюдо | 171 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | | 264,38 | 7,94 | 9,01 | 42,25 |
| | Гарнир | Акт | Напиток фруктовый + С витамин | 200 | | 127,9 | 0,34 | 0,13 | 30,9 |
| | напиток | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | | 81,02 | 2,43 | 0,3 | 14,64 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано пшеничный | 30 | | 66,6 | 2,4 | 1,02 | 12,66 |
| | | | | | | 128,14 | | | |