

№ рец.	Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн ер		
			Б	Ж	У		В2	С
1	2	3	4	5	6	7	9	10
Завтрак								
	Круассан	60	3,72	10,62	27,42	21,	0.00	0.00
268	Котлеты из мяса с	100	6,94	8,1	10,73	8,6	0,08	1,38
303/Акт	Каша гречневая с	180	10,17	7,31	38,19	49,0	0,08	0.00
377	Чай с лимоном	200/3,5	0,13	0,02	15,2	97	0,01	0,56
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	1,0	0,09	0.00
Итого за Завтрак		574	23,39	26,35	106,18	37,0	0,26	1,94
Обед								
ПР	Икра кабачковая	100	2,73	6,72	16,64	33,	0.00	2,3
88	Щи из св.капусты с	250/5/1	2,04	6,18	8,2	6,5	0,01	25,38
291	Плов из птицы	250	17,09	17,89	30,75	81,6	0,09	2,77
349	Компот из смеси	200	0,66	0,09	32,01	32,	0.00	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,4	19,52	18,4	0,12	0.00
ПР	Хлеб ржано	30	2,43	1,02	12,66	66,6	0,24	0,12
Итого за Обед		876	28,19	32,3	119,78	29,8	0,46	30,82
Итого за день		1450	51,58	58,65	225,96	66,	0,72	32,76