

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

31.01.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	выпечка	447	Улитка	50		403,85	9,56	12,88	25,11
	Молочные	175	Каша молочная "Дружба" с м/сливочным	250/5		248,75	8,28	9,7	31,04
		напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	45		132,75	3,8	0,4	24,6
						91,52			
Обед	закуска	ПР	Икра кабачковая	100		133,8	2,73	6,62	16,64
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с	250/5/1		113,98	7,25	5,86	10,52
	2 блюдо	268/759	Ёжик с соусом	100		196,36	6,94	8,27	10,73
	Гарнир	312	Пюре картофельное с м/сливоч	180		164,7	3,67	5,76	28,13
	напиток	348	Компот из кураги + С витамин	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	3,2	0,3	14,64
		ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,43	1,02	12,66
						128,14			