

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

29.01.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фпукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	2 блюдо	236/350	Пудинг из творога и риса с соусом молочным сладким	160/50		364	15,69	15,04	31,33
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		100,6	3,17	2,68	15,95
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100		60,4	2,99	3,25	6,47
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью	10/250/1		139,86	5,87	7,46	14,76
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100		267,95	11	11,09	4,26
	Гарнир	171	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	180		220,32	5,35	5,21	38,03
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	3,2	1,02	12,66
						128,14			