

Школа

ГБОУ СОШ №г.о. Кинель №1

Отд./корп

День

25.01.2025

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	ПР	Вафли	60		155,06	4,75	8,7	17,47
	Молочные напиток	181	Каша молочная манная с м/сливочным	250/5		293,05	9,88	12,16	42,23
		377	Чай с лимоном	200/3,5		97	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						78,68			
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	100		92,8	1,42	6,02	8,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью	250/1		136,58	9,96	5,59	16,41
		278	Тефтели тушеные в соусе	100		195,97	5,66	10,99	10,68
	Гарнир	304	Рис отварной с м/сливочным	180		231,74	4,32	4,42	43,68
		348	Компот из кураги + С витамин	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,43	1,02	12,66
						110,17			