

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

24.01.2025

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Прочее	ПР	Йогурт	100		74,25	3,5	3,38	9,35
	Второе блюдо	268/759	Ёжик с соусом	100		196,36	6,94	8,27	10,73
	Гарнир	303/Акт	Каша гречневая с маслом сл.	180		249,03	9,5	6,43	38,19
	напиток	377	Чай с лимоном	200/3,5		98,74	0,13	0,02	15,2
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
						91,52			
Обед	закуска	62	Салат из моркови (припущ.) с сахаром	100		98,1	1,25	4,18	13,29
	1 блюдо	96/Акт	Рассольник Ленинградский с зеленью)	250/1		133,13	5,49	5,38	21,86
	2 блюдо	260	Гуляш мясной	100		267,95	11	11,09	4,26
	напиток	125	Картофель отварной	180		180	3,47	6,79	23,99
	хлеб	342	Компот из свежих яблок + С витамин	200		114,6	0,16	0,16	27,88
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
		ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	3,2	1,02	12,66
						128,14			