

Школа

ГБОУ СОШ № 1 г. Кинеля

Отд./корп

День

23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	лорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	выпечка	447	Сочник	100		403,85	6,32	11,42	30,79
	Второе блю	188	Запеканка рисовая с творогом и	180/30		354	10,37	8,01	23,12
	напиток	376	Чай с сахаром	200		106	0,07	0,02	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						91,52			
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью.	100		60,4	2,99	4,25	6,47
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, зеленью	250/1		118,25	6,15	7,67	24,68
	2 блюдо	268	Котлеты "Сытные" с соусом	100		196,36	4,94	7,1	9,88
	Гарнир	202/309	Макаронные изделия отварные	180		172,32	7,99	6,96	37,76
	напиток	АКТ	Компот из свежемороженых ягод + витамин С	200		32	0,67	0,3	8,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	3,2	1,02	12,66
						128,14			