

Школа Отд./корп День

Ием пи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338	Яблоко	100		47	0,4	4,88	9,8
	Второе блюдо	289	Рагу овощное из птицы	200		223,4	13,03	10,5	18,27
	напиток	348 (АКТ)	Компот из изюма	200		122,2	0,35	0,08	25,18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	40		118,49	3,24	0,4	19,52
						78,68			
Обед	закуска	57	Салат из редьки	60		46,62	1,05	3,66	3,87
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с	200/5/1		91,18	1,6	4,69	9
	2 блюдо	278	Тефтели тушеные в соусе	100		195,97	8,28	8,73	10,68
	Гарнир	302/171	Каша гречневая рассыпчатая	150		210,75	8,6	6,09	38,64
	напиток	348	Компот из кураги	200		114,8	0,78	0,05	27,63
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		81,02	2,43	0,3	14,64
	хлеб	ПР	Хлеб ржано пшеничный	30		66,6	2,43	1,02	12,66
						110,17			